

ORARIO CORSI FITNESS STAGIONE 2020/2021

CORSO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	INIZIO	FINE
BOOIAKA (palestra via La bassa nuova)	13:30		13:30			21/9	16/5
CRAZY TONE (palestra via La bassa nuova)	19:00		19:00			TUTTO L'ANNO	
CRAZY TONE (palestra via La bassa nuova)	9:45		9:45		9:45	TUTTO L'ANNO	
CRAZY TONE (palestra via La bassa nuova)	17:00		17:00			7/9	25/4
FIT PILATES		18:00		18:00		29/9	25/4
GINNASTICA POSTURALE	18:00					29/9	31/5
GINNASTICA POSTURALE	19:00			17:00	18:00	14/9	30/6
GINNASTICA POSTURALE	8:45		8:45			14/9	30/6
GINNASTICA POSTURALE	9:45		9:45			5/10	25/4
HATA YOGA				20:00		26/10	31/5
HATA YOGA	SABATO MATTINA ORE 9:00					29/9	25/4
OLISTIC WORKOUT		8:45		8:45		26/10	31/5
OLISTIC WORKOUT	20:00			19:00		26/10	31/5
PILATES (palestra via La bassa nuova)	16:00		16:00			7/10	31/5
PILATES (palestra via La bassa nuova)	08.45		08.45		8:45	TUTTO L'ANNO	
PILATES (palestra via La bassa nuova)	18:00		18:00			TUTTO L'ANNO	
POSTURALE METODO QIWELL		13:00	20:00	13:00		26/10	31/5
POUND	20:00		20:00		8:45	21/9	16/5
POUND (palestra via La bassa nuova)		8:45				21/9	16/5
METABOLIC CIRCUIT				20:00	19:00	16/9	31/5
POWER CIRCUIT (via La bassa nuova)	20:00		20:00			16/9	30/6
POWER PUMP (via La bassa nuova)		13:00		13:00		14/9	31/5
STEP (base)			19:00			21/9	16/5
WALKING & TONE (via La bassa nuova)		19:30		19:30		TUTTO L'ANNO	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)		9:30		9:30		21/9	16/5
YOGAFLEX (palestra via La bassa nuova)				08:30		21/9	16/5
ZUMBA		19:00		19:00		29/9	25/4

L'ORARIO DELLE LEZIONI E' SUSCETTIBILE DI VARIAZIONI DURANTE L'ANNO