

ORARIO CORSI FITNESS STAGIONE 2017/2018

CORSO	ISTR.	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
BOOIAKA	Matteo	10:00		10:00			
BOOIAKA	Matteo	13:30		13:30			
CRAZY TONE	Barbara	13:00					
CRAZY TONE (via La bassa nuova)	Barbara	19:00		19:00			
CRAZY TONE (via La bassa nuova)	Barbara	9:45		9:45			
FIT BOXE	Barbara					9:45	
FIT BOXE	Ursula		18:45		18:45		
FIT PILATES	Sammy	20:00	9:00	20:00	9:00	18:00	
FIT PILATES	Sammy			13:00			
FUNCTIONAL CIRCUIT	Tutti						9:30
GINNASTICA POSTURALE	Elena	18:00			18:00		
GINNASTICA POSTURALE	Elena	10:00		10:00			
PILATES	Barbara					8:45	
PILATES (via La bassa nuova)	Barbara	18:00		18:00			
PILATES (via La bassa nuova)	Barbara	08.45		08.45			
POUND	Matteo	8:45		8:45			
POUND (via La bassa nuova)	Matteo	20:00		20:00			
POWER CIRCUIT	Morris	20:00		20:00			
POWER CIRCUIT (via La bassa nuova)	Morris					19:30	
POWER PUMP (via La bassa nuova)	Elena		13:00		13:00		
RANDOM FIT	Ursula		19:45		19:45		
RANDOM MAX (via La bassa nuova)	Max		8:30		8:30		
STEP	Sammy					19:00	
STEP & GAG	Sammy			19:00			
TOTAL TRAINING	Sammy	19:00					
UP TRAINING	Sammy	08:45		08:45		08:45	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	Elena		9:30		9:30	8:45	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	Sammy	13:00				13:00	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	Jean		19:30		19:30		
YOGA	Szilvia		13:00		13:00		
YOGA	Szilvia		20:00			20:00	
YOGA	Szilvia		10:00		10:00		10:30

ORARIO CORSI FITNESS STAGIONE 2017/2018

CORSO	ISTR.	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
BOOIAKA	Matteo	10:00		10:00			
BOOIAKA	Matteo	13:30		13:30			
CRAZY TONE	Barbara	13:00					
CRAZY TONE (via La bassa nuova)	Barbara	19:00		19:00			
CRAZY TONE (via La bassa nuova)	Barbara	9:45		9:45			
FIT BOXE	Barbara					9:45	
FIT BOXE	Ursula		18:45		18:45		
FIT PILATES	Sammy	20:00	9:00	20:00	9:00	18:00	
FIT PILATES	Sammy			13:00			
FUNCTIONAL CIRCUIT	Tutti						9:30
GINNASTICA POSTURALE	Elena	18:00			18:00		
GINNASTICA POSTURALE	Elena	10:00		10:00			
PILATES	Barbara					8:45	
PILATES (via La bassa nuova)	Barbara	08.45		08.45			
PILATES (via La bassa nuova)	Barbara	18:00		18:00			
POUND	Matteo	8:45		8:45			
POUND (via La bassa nuova)	Matteo	20:00		20:00			
POWER CIRCUIT	Morris	20:00		20:00			
POWER CIRCUIT (via La Bassa Nuova)	Morris					19:30	
POWER PUMP (via La bassa nuova)	Elena		13:00		13:00		
RANDOM FIT	Ursula		19:45		19:45		
RANDOM MAX (via La bassa nuova)	Max		8:30		8:30		
STEP	Sammy					19:00	
STEP & GAG	Sammy			19:00			
TOTAL TRAINING	Sammy	19:00					
UP TRAINING	Sammy	08:45		08:45		08:45	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	Elena		9:30		9:30	8:45	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	Sammy	13:00				13:00	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	Jean		19:30		19:30		
YOGA	Szilvia		13:00		13:00		
YOGA	Szilvia		20:00			20:00	

ORARIO CORSI FITNESS STAGIONE 2017/2018

CORSO	ISTR.	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
BOOIAKA	Matteo	10:00		10:00			
BOOIAKA	Matteo	13:30		13:30			
CRAZY TONE	Barbara	13:00					
CRAZY TONE (via La bassa nuova)	Barbara	19:00		19:00			
CRAZY TONE (via La bassa nuova)	Barbara	9:45		9:45			
FIT BOXE	Barbara					9:45	
FIT BOXE	Ursula		18:45		18:45		
FIT PILATES	Sammy	20:00	9:00	20:00	9:00	18:00	
FIT PILATES	Sammy			13:00			
FUNCTIONAL CIRCUIT	Tutti						9:30
GINNASTICA POSTURALE	Elena	18:00			18:00		
GINNASTICA POSTURALE	Elena	10:00		10:00			
PILATES	Barbara					8:45	
PILATES (via La bassa nuova)	Barbara	08.45		08.45			
PILATES (via La bassa nuova)	Barbara	18:00		18:00			
POUND	Matteo	8:45		8:45			
POUND (via La bassa nuova)	Matteo	20:00		20:00			
POWER CIRCUIT	Morris	20:00		20:00			
POWER CIRCUIT (via La Bassa Nuova)	Morris					19:30	
POWER PUMP (via La bassa nuova)	Elena		13:00		13:00		
RANDOM FIT	Ursula		19:45		19:45		
RANDOM MAX (via La bassa nuova)	Max		8:30		8:30		
STEP	Sammy					19:00	
STEP & GAG	Sammy			19:00			
TOTAL TRAINING	Sammy	19:00					
UP TRAINING	Sammy	08:45		08:45		08:45	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	Elena		9:30		9:30	8:45	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	Sammy	13:00				13:00	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	Jean		19:30		19:30		
YOGA	Szilvia		13:00		13:00		
YOGA	Szilvia		20:00			20:00	

YOGA	Szilvia		10:00		10:00		10:30
------	---------	--	-------	--	-------	--	-------

YOGA	Szilvia		10:00		10:00		10:30
------	---------	--	-------	--	-------	--	-------