

ORARIO CORSI FITNESS STAGIONE 2017/2018

CORSO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
BOOIAKA	10:00		10:00			
BOOIAKA	13:30		13:30			
CRAZY TONE (palestra via La bassa nuova)	19:00		19:00			
CRAZY TONE (palestra via La bassa nuova)	9:45		9:45		9:45	
CRAZY TONE (palestra via La bassa nuova)	13:00					
FIT BOXE		18:45		18:45		
FIT PILATES	20:00	9:00	20:00	9:00		
FIT PILATES			13:00			
GINNASTICA POSTURALE	18:00			18:00		
GINNASTICA POSTURALE	10:00		10:00			
PILATES (palestra via La bassa nuova)	18:00		18:00			
PILATES					8:45	
PILATES (palestra via La bassa nuova)	08.45		08.45			
POUND	8:45		8:45			
POUND (palestra via La bassa nuova)	20:00		20:00			
POWER CIRCUIT	20:00		20:00		19:30	9:30
POWER PUMP (palestra via La bassa nuova)		13:00		13:00		
RANDOM FIT		19:45		19:45		
RANDOM MAX (palestra via La bassa nuova)		8:30		8:30		
STEP					19:00	
STEP & GAG			19:00			
TOTAL TRAINING	19:00					
UP TRAINING	08:45		08:45		08:45	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)		9:30		9:30	8:45	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	13:00				13:00	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)		19:30		19:30		
YOGA		13:00		13:00		
YOGA		20:00			20:00	
YOGA		10:00		10:00		10:30