

ORARIO CORSI FITNESS STAGIONE 2018/2019

CORSO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
BOOIAKA	9:45				
BOOIAKA (palestra via La bassa nuova)			13:30		
CRAZY TONE (palestra via La bassa nuova)	19:00		19:00		
CRAZY TONE (palestra via La bassa nuova)	9:45		9:45		
FIT BOXE					9:45
FIT PILATES	20:00	9:00	20:00	9:00	
FIT PILATES			13:00		
FIT PILATES		18:00			18:00
GINNASTICA POSTURALE	17:00			17:00	
GINNASTICA POSTURALE	18:00			18:00	
GINNASTICA POSTURALE	8:45		8:45		
GINNASTICA POSTURALE	9:45		9:45		
PILATES					8:45
PILATES (palestra via La bassa nuova)	08.45		08.45		
PILATES (palestra via La bassa nuova)	18:00		18:00		
POUND					8:45
POUND (palestra via La bassa nuova)	20:00		20:00		
POWER CIRCUIT	20:00		19:45		
POWER CIRCUIT (palestra via La bassa nuova)					19:30
POWER PUMP (palestra via La bassa nuova)		13:00		13:00	
RANDOM FIT		20:00		20:00	
RANDOM FIT (palestra via La bassa nuova)		8:30		8:30	
REEJAM	13:30		9:45		20:00
STEP & DANCE			18:45		13:30
TOTAL TRAINING	19:00				19:00
UP TRAINING	08:45		08:45		
UP TRAINING (via La bassa nuova)					09:45
WALKING & TONE (via La bassa nuova)		19:30		19:30	
WALKING & TONE (via La bassa nuova)	13:00				13:00
WALKING & TONE (via La bassa nuova)		9:30		9:30	8:45
ZUMBA		19:00		19:00	